



COMMENT LA LECTURE AIDE LES ENFANTS DANS LA VIE ?



AMÉLIORATION DES RÉSULTATS SCOLAIRES

Les enfants qui lisent 15 minutes par jour font partie des 10 meilleurs sur 100. Inversement, les élèves qui ne lisent pas ou très peu font partie des dix derniers sur 100.

La lecture développe le vocabulaire, la créativité, la culture, etc.

RÉDUCTION DU STRESS

La lecture diminue le stress (réduction de 68% dès 6 minutes de lecture quotidienne). La lecture déstresse 6 fois plus qu'un jeu vidéo. Elle aide à dormir le soir.



AMÉLIORATION DU BIEN-ÊTRE DE L'ENFANT

La lecture améliore l'estime de soi. Elle réduit les effets de la dépression, améliore les relations aux autres en rendant empathique.



POURQUOI LIRE 15 MIN PAR JOUR ?



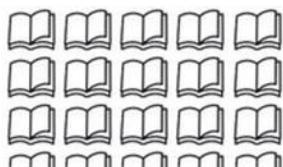
AMÉLIORATION DES RÉSULTATS SCOLAIRES

Impact des temps de lecture quotidien sur les élèves

Elève A

15 MINUTES /JOUR

5 JOURS /SEMAINE



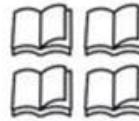
Ces élèves se classent
parmi les 10 meilleurs
lors des évaluations.

Plus on lit, plus on lit
vite.

Elève B

5 MINUTES /JOUR

5 JOURS /SEMAINE



+ 90 000 MOTS /AN

Ces élèves se classent
dans la moyenne lors
des évaluations.

Elève C

1 MINUTE /JOUR

5 JOURS /SEMAINE



10 000 MOTS /AN

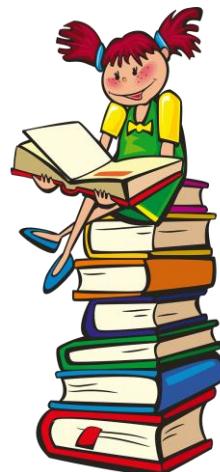
Ces élèves se classent
parmi les 10 derniers
lors des évaluations





CLUB LECTURE

L'école a mis en place un club lecture. L'objectif est de lire 15 minutes chaque jour. Tout le monde lit : enfants et adultes.



QUAND ?

Les enfants disposent de temps en classe, en récréation, le midi pour lire.
À la maison, **mercredi et samedi**, lire 15 minutes au moins.

LIRE QUOI ?

Ils lisent ce qu'ils veulent : roman, magazine, BD, manga, documentaire... Ils gardent le même livre pendant les 15 minutes. Ils doivent lire et ne pas juste feuilleter.

